

Erste Hilfe Fresh Up

...und praxisnah vermittelt um mehr Sicherheit in Erster Hilfe zu geben. Schwerpunktthema sind Alltagsverletzungen, Schnittwunden, Sonnenstich sowie akute Erkrankungen (Kreislauf, Herzinfarkt). Geeignet ist der Kurs für alle, die ihr Erste-Hilfe-Wissen auffrischen wollen und besonders für Menschen, die mit Senioren arbeiten. Das Zertifikat hat für betriebliche Ersthelfer und für den Führerschein keine Gültigkeit.

18706

Referentin:

Leonie Hoffmann,
Bayerisches Rotes Kreuz

Termin:

Do, 23.04.2020
18 bis 21.15 Uhr

Ort: Bayerisches Rotes Kreuz,
Tegernseestraße 5

Gebühr: 25 €

» Anmeldung

Für ehrenamtliche
Seniorenbeauftragte
kostenlos

Rechte und Pflichten in der Seniorenbetreuung

Modul 5

Seit Jahr und Tag engagieren Sie sich ehrenamtlich und nie ist etwas passiert – und plötzlich ist es soweit: Der Schlüssel vom Gemeindehaus ist weg. Auf dem Weg zum Seniorenausflug fährt Ihnen jemand gegen das Auto. Was nun tun?

In unserem Vortrag „Gut versichert im Ehrenamt“ informiert Sie Rechtsanwalt Stefan Obermeier, wo der Versicherungsschutz von Ehrenamtlichen beginnt und wo er endet. Damit Sie gut informiert entscheiden können, welche Aufgaben Sie in Ihrem ehrenamtlichen Engagement übernehmen können. Bitte geben Sie bei der Anmeldung schon Ihre individuellen Fragen an.

18707

Referent:

Stefan Obermeier,
Rechtsanwalt

Termin:

Mo, 22.06.2020
18 bis 21 Uhr

Ort: Bildungszentrum
St. Nikolaus,
Pettenkoflerstraße 5,
Rosenheim

Gebühr: 15 €

» Anmeldung

Für ehrenamtliche
Seniorenbeauftragte
kostenlos

Eigene Mitverantwortung in der Gemeinde

Modul 6

Seniorenbeauftragte wissen um die Herausforderungen, im ländlichen Raum Mobilität, Versorgung und soziale Einbindung aufrecht zu erhalten. Oft stehen Sie an der Schnittstelle zwischen Gemeinde, Bürger*innen, Verwaltung und Wohlfahrtsorganisationen. In einem Input und kleinen Interaktionen fragen wir: Was ist mein Selbstverständnis als Seniorenbeauftragte/r? Bin ich Helfer*in, Stratege, Netzwerker*in, engagierte Einzelkämpfer*in? Wie gelingt es, andere und mich selbst zu motivieren, meine Aufgabe als selbstverständlichen Beitrag zum Miteinander in der Gemeinde zu verstehen?

18708

Referenten:

Florian Wenzel,
Sozialwissenschaftler;
Jürgen Laupheimer,
Sozialplaner LRA RO

Termin:

Do, 9.07.2020
18 bis 21 Uhr

Ort: Landratsamt
Rosenheim,
Wittelsbacherstraße 53

Gebühr: 0 €

» Anmeldung

In Kooperation mit dem Landratsamt Rosenheim.

Finanziert durch die KEB für innovative Projekte



INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Bildungswerk Rosenheim e. V.

Katholische Erwachsenenbildung
in Stadt und Landkreis Rosenheim
Pettenkoflerstraße 5, 83022 Rosenheim
Tel. 08031 2142-18, Fax -40
E-Mail: info@bildungswerk-rosenheim.de

Der Flyer ist auf Recyclingpapier gedruckt.

Foto: Panthermedia ©Pikselstock

DIE GANZE
AUSWAHL AN
KURSEN IN
UNSEREM
GESAMT-
PROGRAMM!



Fortbildung für Ehrenamtliche
in der Seniorenarbeit

GUT GERÜSTET
IM EHRENAMT

 **Bildungswerk Rosenheim**
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG

www.bildungswerk-rosenheim.de

Gut gerüstet im Ehrenamt

Fortbildung für ehrenamtliche Seniorenbeauftragte

Diese Fortbildungen sind für ehrenamtlich Tätige, die in Pfarreien und Kommunen mit und für Senioren arbeiten. Zum Beispiel im Sachausschuss Senioren, Besuchsdienste der Pfarreien, kommunale Seniorenbeauftragte, Leiter*innen von Seniorennachmittagen, ehrenamtliche Helfer der Verbände und Vereine. Grundlagen über gesellschaftliche Diskussionen zum Thema Alter, Altersstrukturen, Krankheitssymptome, Methodensicherheit, Kenntnisse um Fachstellen und der sichere Umgang mit den eigenen Fähigkeiten sind Inhalte der gemeinsamen Veranstaltungsreihe in Zusammenarbeit mit dem Caritas-Zentrum Rosenheim. Die Veranstaltungen können einzeln gebucht werden, bei Teilnahme an allen Terminen erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat.

Nach der Fortbildungsreihe haben Sie einen Überblick über aktuelle gesellschaftliche Diskussionen zum Thema Alter. Sie haben Ideen, wie Sie Gruppen in Ihrem Ort methodisch leiten. Sie entwickeln ein Gespür, wie eine Begegnung im häuslichen Umfeld positiv verläuft. Sie kennen Fachstellen und sind sich sicher im Umgang mit politischen oder hauptamtlichen Mandatsträgern. Kurzum, Sie sind gut gerüstet für Ihre Tätigkeit.

Termine und Preise:

Von 14. Februar bis 9. Juli mit insgesamt sechs Veranstaltungen.

Die Gebühr für alle Module beträgt insgesamt 65,- Euro.

Das Einzelmodul kostet 15,- Euro.

Die Fortbildungen sind für ehrenamtliche Seniorenbeauftragte kostenlos (bitte bei Anmeldung angeben).

Selbst die Senioren sind nicht mehr die Alten

Modul 1

An diesem Nachmittag bekommen Sie einen Überblick über die aktuelle gesellschaftliche sowie gerontologische Diskussion zum Thema älter werden und alt sein. Diese Informationen gehen einher mit einem Blick auf das eigene Älterwerden und den eigenen Umgang mit dem Alter. Die Versorgungslandschaft für Senioren in Stadt- und Landkreis Rosenheim wird vorgestellt: Wer wohnt hier; welche Fachstellen bieten welche Angebote; welche Hilfen werden von Institutionen abgedeckt.

18703

Referentinnen:

Brigitte Krecan-Kirchbichler,
Erzdiözese München/
Freising
Hedwig Petzet,
Caritas Zentrum
Rosenheim

Termin:

Fr, 14.02.2020
14 bis 18 Uhr

Ort: Bildungszentrum
St. Nikolaus,
Pettenkoflerstraße 5,
Rosenheim
Gebühr: 15 €

» Anmeldung

Für ehrenamtliche
Seniorenbeauftragte
kostenlos

Das Vergessen verstehen lernen – Umgang mit Demenz

Modul 2

Ehrenamtliche Seniorenbeauftragte haben die älteren Menschen in der Gemeinde auf vielerlei Weise im Blick: bei Veranstaltungen, Gruppentreffen, Seniorenclubs, Ausflügen, Hausbesuchen oder im Einzelgespräch. Wenn Menschen sich im Alter verändern, vielleicht vergesslich oder dement werden – wie kann man das erkennen und was können Seniorenbeauftragte tun? Diese Fortbildung soll dabei unterstützen, die älteren Menschen mit ihren Einschränkungen zu integrieren, die Verständigung und Kommunikation zu erleichtern und das eigene Angebot passend zu gestalten.

18704

Referenten:

Markus Reimann,
Christa Kurzlechner,
Caritas-Zentrum
Rosenheim

Termin:

Fr, 20.03.2020
14 bis 17 Uhr

Ort: Seniorenbe-
gegnungsstätte der
Caritas Rosenheim,
Reichenbachstraße 5
Gebühr: 15 €

» Anmeldung

Für ehrenamtliche
Seniorenbeauftragte
kostenlos

Ideenbörse für die Seniorenarbeit

Modul 3

Ein Bingospiel zum Wahrnehmen von Kompetenzen, eine biografische Brotzeit zum Erinnern und Erzählen oder Anregungen aus dem Brainwalking, die die geistige Fitness fördert – dies sind ein paar Beispiele aus den vielen (methodischen) Anregungen für die Einzel- oder Gruppenarbeit mit Senior*innen, die Sie an diesem Nachmittag ausprobieren können. In der Gruppe überlegen wir die Umsetzung in Ihre Praxis und Sie bekommen Impulse über aktuelle Themen und Trends in der Begegnung mit jüngeren und älteren Senior*innen.

18705

Referentin:

Karin Wimmer-
Billeter,
Erwachsenenbildnerin

Termin:

Fr, 3.04.2020
14.30 bis 18 Uhr

Ort: Bildungszentrum
St. Nikolaus,
Pettenkoflerstraße 5,
Rosenheim
Gebühr: 15 €

» Anmeldung

Für ehrenamtliche
Seniorenbeauftragte
kostenlos

Erste Hilfe Fresh Up

Modul 4

Beim Hausbesuch oder beim gemeinsamen Seniorennachmittag gibt es sie, die typischen Notfälle und Unfälle bei älteren Menschen. Doch wie geht man in solchen Notfallsituationen um? Um adäquat reagieren zu können gibt es einen Erste Hilfe Kurs, ein sogenanntes Erste Hilfe Fresh Up. Der Kurs ist in verkürzter Form zur persönlichen Auffrischung der Teilnehmer gedacht. Die Inhalte werden speziell auf einen Tätigkeitsbereich zugeschnitten...

(Fortsetzung nächste Seite)

18706

Referentin:

Leonie Hoffmann,
Bayerisches Rotes
Kreuz

Termin:

Do, 23.04.2020
18 bis 21.15 Uhr

Ort: Bayerisches
Rotes Kreuz,
Tegernseestraße 5
Gebühr: 25 €

» Anmeldung

Für ehrenamtliche
Seniorenbeauftragte
kostenlos