

Der Verein Pro Senioren Rosenheim e.V. wurde auf Anregung des Arbeitskreises Altenhilfe und auf Wunsch vieler Teilnehmer/-innen der beim Seniorentag 2007 durchgeführten Zukunftswerkstatt als zusätzliches Instrument für eine moderne und bürgernahe Altenarbeit Ende 2007 gegründet. Erklärtes Ziel von Pro Senioren Rosenheim e.V. ist eine Verbesserung der Lebens- und Versorgungssituation älterer Menschen.

Unser Projekt „**Rosenheimer Weg gegen Vergesslichkeit**“ soll helfen, Rosenheim zu einer demenzfreundlichen Kommune zu machen. Auch 2017 führen Mitglieder von Pro Senioren Rosenheim e.V. wieder viele Veranstaltungen für Menschen durch, die von Demenz betroffen sind, sowie für deren Angehörige, Freunde, Bekannte und am Thema Interessierte. Besonderen Wert haben wir auf gemeinsame Veranstaltungen von Betroffenen und Nichtbetroffenen gelegt. Gemeinsames Erleben kann helfen, nicht nur Probleme zu sehen, sondern auch gemeinsam Spaß haben zu können.

Eine gute Zeit wünschen Ihnen im Namen des gesamten Projektteams

Inge Ilgenfritz  
- Vorsitzende Pro Senioren Rosenheim e.V.

Beate Hoyer-Radtke und Andreas Böhm  
- Arbeitskreisleitung



Pro Senioren Rosenheim e.V.  
Reichenbachstr. 8  
83022 Rosenheim  
Tel. 0 80 31 / 3 65-16 36  
www.pro-senioren-rosenheim.de



© www.terme.de

**Do, 23.03.17, 20.04.17, 11.05.17, 22.06.17, 20.07.17, jeweils ab 14.30 – 16.00 Uhr**

#### **Kaffeehaferl - Musik mit Beppo**

„Spaß an der Freud und das Lachen in den Gesichtern der Menschen“ ist das Motto der Veranstaltung. Bei steirischer Musik sowie Volksliedern und Schlagern, Kaffee und Kuchen können Sie mit Ihren Liebsten entspannte Momente genießen. Die öffentliche, kostenlose Veranstaltung ist behindertengerecht, insbesondere für an Demenz Erkrankte und deren Angehörige gedacht.

Auf Ihren Besuch nach vorheriger Anmeldung freut sich das Team der sozialen Betreuung.

#### **Information und Anmeldung:**

**Ralf Schwärz, Seniorenwohnen Kúpferling, Kúpferlingstr. 1-5, 83022 Rosenheim, Tel. 08031 / 3097-982**

**Do, 06.04.17, vermutl. 09.00 – 12.00 Uhr**

#### **Workshop „Gartentherapie mit Demenzkranken“**

Kursinhalte: Die „sinn“-volle Tätigkeit im Garten. Theoretischer Teil: Kennenlernen der Grundlagen der Gartentherapie. Praktischer Teil: Geeignete Pflanzen und gärtnerische Tätigkeiten für Menschen mit Demenz und deren Auswirkung auf den Menschen.

**Referentin:** Stefanie Hermann, Dipl.-Ing. Architektin und Gartentherapeutin

**www.gartenfueralle.de**

**Ort:** Pichlmayr Senioren-Zentrum Ebersberg

**Information und Anmeldung über das Kreisbildungswerk Ebersberg**

**<https://www.kbw-ebersberg.de/kbw-veranstaltungen/fort-weiterbildung.html>**



**Jeweils Di, 02.05. – 18.07.17 (wchtl. mit Ausnahme d.Pfingstferien) von 09.00 – 12.00 Uhr (insgesamt 10 Vormittage)**

#### **Schulung für ehrenamtliche Helfer/-innen in der sozialen Betreuung demenzerkrankter Menschen**

**Veranstalter:** Fachstelle für pflegende Angehörige im Caritas-Zentrum Wasserburg

**Ort:** Caritas-Zentrum, Heisererplatz 7, 83512 Wasserburg

40 Unterrichtseinheiten / Themenfelder:

Basiswissen über gerontopsychiatrische Krankheitsbilder, Umgang mit gerontopsychiatrisch erkrankten Menschen, Methoden der Betreuung und Beschäftigung, einfühlsame Kommunikation, Verständigung mit demenzkranken Menschen, Situation der pflegenden Angehörigen, Basiswissen Pflege, Rolle der HelferIn/des Helfers, rechtliche Fragen. Die erfolgreiche Kursteilnahme befähigt im Anschluss zum Einsatz in der Betreuung von pflegebedürftigen Menschen zur Entlastung pflegender Angehöriger i.S. der Entlastungsleistungen gem. §45 SGB XI.

Kursgebühr für Privatpersonen: 100 € (für Teilnehmer anderer Institutionen abweichend)

#### **Ansprechpartner:**

**Roland Legat, Tel. 08071/9033-0, Mail: [roland.legat@caritasmuenchen.de](mailto:roland.legat@caritasmuenchen.de)**

**Do, 11.05.17 und Fr, 12.05.17**

**Do, 18.05.17 und Fr, 19.05.17**

#### **„Lebensraum Natur im Alter“ (Modul 7)**

Fortbildungsveranstaltung für Betreuungskräfte im bbw München/bfz Rosenheim zum Thema „Naturgestützte Beschäftigungsangebote und Gartenaktivitäten für Senioren“.

**Referentin:** Stefanie Hermann, Dipl.-Ing. Architektin und Gartentherapeutin

**www.gartenfueralle.de**

**Ort:** 11. und 12.05.17 bbw München

**Ort:** 18. und 19.05.17 bfz Rosenheim

**Information und Anmeldung über bfz Rosenheim bzw. bbw München**



Rosenheimer  
Weg gegen  
Vergesslichkeit



## Veranstaltungsprogramm

2017

März – Juli

Ein Projekt von



08.03.17	Vortrag „Therapiegärten“
15.03.17	InfoVA „Vorsorgevollmacht“
16.03.17	Der besondere Besuch im Museum
18.03.17 – 06.05.17	Helferschulung
20.03.17	Teekesselchen mit Musik
22.03.17	Vergiss-mein-nicht-Gottesdienst
22.03.17	InfoVA „Tagespflege“
23.03.17	Kaffeehaferl – Musik mit Beppo
04.04.17	Der besondere Besuch im Museum
06.04.17	Workshop „Gartentherapie“
10.04.17	Teekesselchen mit Musik
20.04.17	Kaffeehaferl – Musik mit Beppo
27.04.17	Der besondere Besuch im Museum
02.05.17 – 18.07.17	Helferschulung
11.05.17	Kaffeehaferl – Musik mit Beppo
11./12.05.17	„Lebensraum Natur im Alter“
15.05.17	Teekesselchen mit Musik
18./19.05.17	„Lebensraum Natur im Alter“
19.06.17	Teekesselchen mit Musik
22.06.17	Kaffeehaferl – Musik mit Beppo
17.07.17	Teekesselchen mit Musik
20.07.17	Kaffeehaferl – Musik mit Beppo

**Mi, 08.03.2017, 10.00 Uhr – 17.30 Uhr**

**Vortrag „Therapiegärten“ im Rahmen der Demenzwoche vom 06.–11.03.2017**

Ein Vortrag über die Beziehung von Natur und Mensch und die „sinn“-volle Tätigkeit im Garten, das Nutzen von pflanzen- und gartenorientierten Aktivitäten und Erlebnissen zur Erhaltung und Steigerung der körperlichen, sozialen und psychischen Gesundheit eines Menschen mit Demenz. Die Referentin informiert über die „Gartenstunde“ mit Demenzkranken und den Therapiegarten, in dem naturgestützte Aktivitäten stattfinden.

**Referentin:** Stefanie Hermann, Dipl.-Ing. Architektin und Gartentherapeutin  
[www.gartenfueralle.de](http://www.gartenfueralle.de)

**Ort:** Caritas-Zentrum, Bahnhofstr. 1, 85567 Grafing.

**Vortrag mit der Möglichkeit der Betreuung von dementiell erkrankten Angehörigen. Information und Anmeldung über das Kreisbildungswerk Ebersberg**  
<https://www.kbw-ebersberg.de/kbw-veranstaltungen/fort-weiterbildung.html>

**Mi, 15.03.2017 um 15.00 Uhr**

**Selbstbestimmung in allen Lebenssituationen durch Vollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung**

Jeder kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, wichtige Fragen nicht mehr selbst beantworten zu können. Rechtzeitige Vorsorge macht eine selbstbestimmte Lebensführung möglich. Mit Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung kann jeder schon in gesunden Tagen vorausschauend für die Wechselfälle des Lebens entscheiden. Barbara Holler vom Betreuungsverein des Diakonischen Werkes Rosenheim wird Sie über die einzelnen Vorsorgemöglichkeiten informieren, die Unterschiede erklären und danach Ihre Fragen beantworten.

**Eintritt frei!**

**Ort:** Rathaus Rosenheim, Großer Rathaussaal, Königstr. 24, 83022 Rosenheim.

**Information:**

**Pro Senioren Rosenheim e.V.**

**Tel. 08031/365-1636**

[www.pro-senioren-rosenheim.de](http://www.pro-senioren-rosenheim.de)

**Do, 16.03.17, Di, 04.04.17, Do, 27.04.17**

**jeweils 10.00 Uhr**

**Der besondere Besuch im Museum**

Das Städtische Museum Rosenheim und Pro Senioren Rosenheim e.V. laden an Demenz erkrankte Menschen und ihre jeweilige Bezugsperson zu einem eigens für sie entwickelten, kostenfreien Besuch im historischen Mittertor ein. Zwei erfahrene Kulturvermittlerinnen begleiten unsere kleine Gruppe durch die Ausstellung „Prost Mahlzeit!“

Diese beginnt im Jahr 1815 und handelt das Thema Essen und Trinken schlaglichtartig bis in die Gegenwart ab. Dauer: ca. 45 Minuten.

Wir bitten um **vorherige Anmeldung**, spätestens 3 Tage vor dem jeweiligen Termin. Bitte beachten Sie, dass der Zugang zum Museum nicht barrierefrei ist.

**Information und Anmeldung:**

**Pro Senioren Rosenheim e.V.**

**Telefon 08031/365-1636**

[www.pro-senioren-rosenheim.de](http://www.pro-senioren-rosenheim.de)

**Jeweils Sa, 18.03., 25.03., 01.04., 29.04., 06.05.17 von 09.00 – 16.00 Uhr**

**Schulung für ehrenamtliche Helfer/-innen in der sozialen Betreuung demenzerkrankter Menschen**

**Veranstalter:** Fachstelle für pflegende Angehörige im Caritas-Zentrum Rosenheim

**Ort:** Caritas-Zentrum, Reichenbachstr. 5, 83022 Rosenheim

40 Unterrichtseinheiten / Themenfelder:

Basiswissen über gerontopsychiatrische Krankheitsbilder, Umgang mit gerontopsychiatrisch erkrankten Menschen, Methoden der Betreuung und Beschäftigung, einfühlsame Kommunikation, Verständigung mit demenzerkrankten Menschen, Situation der pflegenden Angehörigen, Basiswissen Pflege, Rolle der Helferin/des Helfers, rechtliche Fragen. Die erfolgreiche Kursteilnahme befähigt im Anschluss zum Einsatz in der Betreuung von pflegebedürftigen Menschen zur Entlastung pflegender Angehöriger i.S. der Entlastungsleistungen gem. §45 SGB XI.

Kursgebühr für Privatpersonen: 100 € (für Teilnehmer anderer Institutionen abweichend)

**Ansprechpartner:**

**Martina Watzlaw, Tel. 08031/2037-0,**

**E-Mail: [martina.watzlaw@caritasmuenchen.de](mailto:martina.watzlaw@caritasmuenchen.de)**

**Mo, 20.03.17, 10.04.17, 15.05.17, 19.06.17, 17.07.17, jeweils ab 14.30 – 16.00 Uhr**

**Teekesselchen mit Musik**

Bei nationalen und internationalen Evergreens sowie Schlagern wird Ihnen sicherlich ein kurzweiliger Nachmittag unvergesslich bleiben.

Genießen Sie genüsslich frisch aufgebrihten Tee mit etwas Süßem. Sie sind herzlichst zu unserer öffentlichen Veranstaltung eingeladen. Die Veranstaltung ist behindertengerecht, insbesondere für an Demenz Erkrankte und deren Angehörige gedacht - selbstverständlich kostenlos! Auf Ihren Besuch nach vorheriger Anmeldung freut sich das Team der sozialen Betreuung im Seniorenwohnen Küberling.

**Information und Anmeldung:**

**Ralf Schwärz, Seniorenwohnen Küberling,**

**Küberlingstr. 1-5, 83022 Rosenheim,**

**Tel. 08031 / 3097-982**

**Mi, 22.03.17 um 14.00 Uhr**

**Vergiss-mein-nicht-Gottesdienst**

In der Kirche St. Michael, Westerndorfer Str. 43, 83024 Rosenheim; Dauer ca. 30 Minuten.

Eingeladen sind Menschen mit Demenz, deren Angehörige, Betreuer/-innen, Freunde und Interessierte. Nach dem Gottesdienst sind Sie zu Kaffee, Kuchen und Gesprächen eingeladen. Der Gottesdienst ist ein Kooperationsprojekt der Caritas Rosenheim, Diakonie Rosenheim und dem Erzbischöflichen Ordinariat München.

**Information:**

**Martina Watzlaw, Caritas Zentrum Rosenheim,**

**Tel. 08031/203752**

**Mi, 22.03.17 um 18.00 Uhr**

**Tagespflege für demenzkranke Senioren!**

**Was ist das?**

Informationsveranstaltung im Tagespflegehaus Johanna der Nachbarschaftshilfe Rosenheim e.V. Infos rund um die Themen: Betreuung, Beschäftigung und Pflege, Tagesablauf, Finanzierung und Angehörigenarbeit.

Keine Anmeldung erforderlich!

Tagespflegehaus Johanna, Ellmaierstr. 26, 83022 Rosenheim.

**Information:**

**Nachbarschaftshilfe Rosenheim e.V.,**

**Tel. 08031/34805**